

УТВЕРЖДАЮ
ИП Аминева Олеся Юрисовна



СОГЛАСОВАНО
ДЕТСКИЙ САД "Тюлька" с. Кармаскалин
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАРМАСКАЛИНСКИЙ
РАЙОН РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН



МЕНЮ
на 13.03 2025 четверг
Сад (с 3 до 7 лет)

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Масло (порциями)	5	33	0,04	3,63	0,07
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	73	2,43	0,30	14,64
Чай с молоком и сахаром	200	64	1,42	1,43	11,24
Суп молочный с макаронными изделиями	190	176	6,71	6,46	25,21
Пищевая ценность		346	10,60	11,81	51,15
Второй завтрак					
Сок фруктовый	100	43	0,37		10,28
Пищевая ценность		43	0,37		10,28
Обед					
Хлеб ржаной(пшеничный)	30	66	2,40	1,05	12,75
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	73	2,43	0,30	14,64
Напиток яблочно-лимонный	180	85	0,22	0,16	20,53
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	200	158	6,43	9,60	24,08
Жаркое по-домашнему с птицей	160	266	7,20	9,60	20,00
Пищевая ценность		647	18,68	20,71	92,00
Полдник					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	73	2,43	0,30	14,64
Чай с сахаром	180	36	0,09	0,03	8,98
Плюшка новомосковская	50	116	4,70	7,00	10,20
Каша манная молочная жидкая с сахаром	150	145	3,97	4,46	18,16
Пищевая ценность		370	11,19	11,79	51,98
Итого за день: Стоимость 146 рублей. Пищевая ценность		1406	40,84	44,31	205,41